

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
МБДОУ «ДС комбинированного вида № 26»
Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС комбинированного вида № 26»
Е.Ф.Вольф
Приказ № 40 от «31» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №26»
на 2023-2024 учебный год (сентябрь-май)

Режимные моменты	Возрастные группы					
	от 1 до 2 лет	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к совместной деятельности	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Занятия	8.50-9.40 (по подгруппам)	8.50-9.40 (по подгруппам)	8.50-9.35	8.50-9.40 (9.40-10.00)	8.50-9.50	8.50-10.40
Самостоятельная деятельность	9.40-9.50	9.40-9.50	9.35-10.00	9.40-10.00 (9.10-9.40)	9.50-10.00 (9.15-10.00)	- (10.10-10.40)
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.00-11.20	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10 -11.50	10.40-12.00
Занятие (физкультурное на воздухе)					11.15-11.40	11.20-11.50

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.40-11.50	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10
Обед, подготовка ко сну	11.20-11.50	11.30-12.00	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	11.50-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	-	15.30-16.00
Занятия	-	-	-	-	15.30-15.55	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.40	16.00-17.40	16.00-17.50	16.00-17.50	15.55-18.00	16.00-18.00
Возвращение с прогулки	17.40-17.50	17.40-17.50	17.50-18.00	17.50-18.00	18.10-18.20	18.10-18.20
Самостоятельная деятельность	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45	18.30-18.50	18.30-18.50
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00