

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
МБДОУ «ДС комбинированного вида № 26»
Протокол №1 от «09» января 2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС комбинированного вида № 26»
Е.Ф.Вольф Е.Ф.Вольф
Приказ №4 от «09» января 2024г.

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
МБДОУ «ДС комбинированного вида № 26»
Протокол №3 от «09» января 2024г.

Положение о режиме организации занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №26»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме организации занятий воспитанников (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об Образовании в Российской Федерации» с изменениями на 04.08.2023г.; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее - ФГОС ДО), утвержденным приказом Министерства образования и науки России от 17.10.2013 г. № 1155 с изменениями от 21.01.2019г.; Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступили в силу 01.01.2021г.); СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вступили в силу 01.03.2021г.); приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; Уставом МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №26» (далее – Учреждение).

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности в Учреждении, принимается Общим собранием работников по согласованию с Советом родителей.

2. Режим функционирования МБДОУ

- 2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).
- 2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.4. Учебный год в Учреждении устанавливается с сентября по май и длится 36 недель; летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.
- 2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

2.6.Занятия регламентируются календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1.Образовательная программа дошкольного образования Учреждения реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2.Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности воспитанников.

3.3.Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий не позднее 17.00.

3.4.Для детей от 1 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Допускается проведение на игровой площадке во время прогулки.

3.5.Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 4 до 6 лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.6.Максимально допустимый дневной суммарный объем образовательной нагрузки не превышает: 20 минут - для детей до 3 лет, 30 минут - для детей от 3 до 4 лет, 40 минут - для детей от 4 до 5 лет, 50 или 75 (при организации одного занятия во второй половине дня), 90 минут - для детей от 6 до 7 лет.

3.7.В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки, гимнастика для глаз. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.8.Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

3.9.Общая продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

ЭСО	Продолжительность, не более	
	На одном занятии	В день
Интерактивная доска	7 минут	20 минут
Интерактивная панель	5 минут	10 минут

3.10.В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, экскурсии. При благоприятных погодных условиях все мероприятия проводятся на свежем воздухе.

4.Режим двигательной активности

4.1.Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников.

4.2.Занятия физической культурой, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные мероприятия и спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.3.Занятия физической культурой и подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная

влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.4.Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

4.5.Суммарный объем двигательной активности в день - не менее 1 часа.

5.Режим питания.

5.1.Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

5.2.Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню.

5.3.Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

6.Прогулки.

6.1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

6.2.Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6.3.Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры (подвижные и малоподвижные), наблюдения, экскурсии, труд в природе.

7.Дневной сон.

7.1.Общая продолжительность суточного сна: для детей от 1 года до 3 лет - не менее 15 часов, для воспитанников дошкольного возраста от 4 до 7 лет - не менее 13,5 часов, из которых отводится на дневной сон не менее 3 часов - для детей от 1 до 3 лет, не менее 2,5 часов - для детей от 4 до 7 лет.

7.2.Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

7.3.После дневного сна ежедневно организуется гимнастика пробуждения.

8.Ответственность

8.1.Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

8.2.Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

Введено в действие с «09» января 2024г.

ПЕЧАТНИК

ский сад

ольф Е.Ф.

